

VOIMAVUODET

”Voimavuodet näyttämöllä”

Hyvinvointia eteläsavolaisille

Voimavuodet - hankekokonaisuuden päätösseminaari

Torstaina 18.11.2010 klo 8.30 – 16.00

Mikkelin Naisvuoritalolla - Mikonkatu 23, 50100 Mikkel
Tilaisuuden juontaa 'voimainen', ohjaaja, näyttelijä Tarja Pyhähuhta

Ohjelma:

- 8.30** *Ilmoittautuminen ja aamukahvit*
- 9.00** *Työ – ilon vai uupumuksen aihe?*
Claes Andersson, psykiatri, kirjailija
- 9.45** *Hyvinvoinnin haasteet, alueellinen näkökulma*
Matti Viialainen, maakuntajohtaja, Etelä-Savon maakuntaliitto
- 10.30** *Eri-ikäisyys ja erilaisuus työyhteisössä*
Raili Moilanen, tutkimusjohtaja, dosentti, Jyväskylän yliopisto
- 11.15** *Lounastauko*
- 12.15** *Voimavuodet -hankkeiden esittely*
Marja-Liisa Laitinen, projektipäällikkö, Mikkelin ammattikorkeakoulu
- 12.30** *Miten hyvinvointia ja työhyvinvointia on käytännössä toteutettu ja millä tuloksilla*
Kerimäen kunta - yrityscase. Kari Rannanpiha, kunnanjohtaja, Kerimäki
- 13.15** *Sähköisten palveluiden haasteet hyvinvoinnin edistämisessä*
Maija Paukkala, projektipäällikkö, Etelä-Savon sairaanhoitopiiri
- Sosiaalisen median rooli kansalaisten hyvinvoinnissa ja tulevaisuuden terveyspalveluissa*
Jyri Wuorisalo, terveystieteen asiantuntija, Oma terveyteni – verkkopalvelu
- 14.00** *Työttömien terveystapaamismalli Mikkelissä*
- Minna Männikkö, työterveyshoitaja, Elixiri, Mikkelin ammattikorkeakoulu
- Anne Ulmanen, lehtori, Mikkelin ammattikorkeakoulu
- Mikko Malinen, sairaanhoidon opiskelija, Mikkelin ammattikorkeakoulu
- 14.45** *Virkistäytymistauko*
- 15.00** *Päätöspaneeli:*
Mihin suuntaan hyvinvoinnin ja työhyvinvoinnin kehittämisessä tulisi kulkea? puheenjohtaja Seija Korhonen, Mikkelin kaupungin hallituksen ja hyvinvointi työryhmän varapuheenjohtaja
- Paneelissa mukana:**
- Irma Welling, johtaja, Työterveyslaitos Lappeenranta
- Markku Aholainen, kunta- asiamies, Etelä-Savon maakuntaliitto
- Erkki Puhakka, johtaja, VR Oy Pieksämäen konepaja
- Heino Lipsanen, aluejohtaja, Etelä-Savon Liikunta
- Juhani Kerman, henkilöstöpäällikkö, Savonlinnan kaupunki
- Leini Sinervo, projektipäällikkö, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos /
Peppi Saikku, tutkija, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
- Sanna Virtainlahti, yliopettaja, Lahden ammattikorkeakoulu
- 16.00** *Seminaari päättyy*

Hinta:Seminaari on osallistujille maksuton

Ilmoittautuminen:Seminaariin ilmoittautumisia pyydämme ke 10.11.2010 mennessä Voimavuosien -kotisivuilla olevalla ilmoittautumislomakkeella voimavuodet.mamk.fi

Pysäköinti:Henkilöautojen pysäköinti tapahtuu Mikkelin Naisvuoritalon lähiympäristöön.

Lounas:on omakustanteinen. Mikkelin Naisvuoritalolla on mahdollisuus noutopöytä lounaseen, hinta 12,50 € /hlö. Naisvuoritalolla lounas toteutetaan sitovan ennakoilmoittautumisen perusteella, jonka pyydämme tekemään ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisätietoja:Projektipäällikkö Marja-Liisa Laitinen, marja-liisa.laitinen@mamk.fi, puh. 0153 556 694.



MIKKELIN AMMATTIKORKEAKOULU

Mikkeli University of Applied Sciences

Sinne on päästävä.

VOIMAVUODET

-hankekokonaisuus

voimavuodet.mamk.fi

VOIMAVUODET -hankekokonaisuus on yli 45 -vuotiaiden työikäisten hyvinvointia ja terveyttä edistävien toimien kehittämishanke Etelä-Savon alueella ja seutukunnilla. Hankekokonaisuutta hallinnoi Mikkelin Ammattikorkeakoulu Oy.

Voimavuodet – Hyvinvoivat työyhteisöt -hankkeen tavoitteena on työssä jaksamisen vahvistaminen ja omaehtoisen terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Tavoitteena on lisätä ja vahvistaa työyhteisöjen taitoja johtaa kaikenikäisiä työntekijöitä, käyttää uusia toimintatapoja työolojen parantamiseksi ja rakentaa voimaannuttavia työyhteisöjä. Hankkeessa on yhteistyökumppanina yhteensä 13 eri yritystä ja yhteisöä ja kohteena yhteensä noin 1 000 työntekijää. Hanketta rahoittaa Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus ja toiminta-aika on 2008–2010.

Voimavuodet - Sähköiset terveystalvet -hankkeen tarkoituksena on kehittää omaehtoisen terveyden edistämisen verkkopalveluja ja verkko-ohjausta. Hankkeessa testataan OmaHyvis-palvelua, joka on osa Etelä-Savon sairaanhoitopiirin ylläpitämää Hyvis-sivustoa, www.hyvis.fi. Verkkopalvelua pilotoidaan Hyvinvoivat työyhteisöt ja Takaisin työelämään -hankkeiden yhteisöissä. Hanketta rahoittaa Etelä-Savon maakuntaliitto ja toiminta-aika on 2008–2011.

Voimavuodet – Takaisin työelämään -hankkeessa paneudutaan erityisesti työttömien ja työttömyysuhanalaisten syrjäytymisen ehkäisemiseen, osallisuuden lisäämiseen ja terveyden edistämiseen. Hankkeen kohderyhmänä ovat työttömäksi jääneet henkilöt Mikkeliissä ja lähikunnissa. Hankkeessa järjestetään myös koulutusta alueen työvalmentajille. Työvoiman palvelukeskus Reitti ja Vaalijalan kuntayhtymä ovat hankkeen keskeisimmät yhteistyökumppanit. Yhteistyökumppaneita ovat myös Mikkelin työttömät ry ja työvoimahallinto. Hanketta rahoittaa Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus ja toiminta-aika on 2008–2011.

Seminaarin jälkeen on Voimavuodien yhteistyökumppaneilla mahdollisuus osallistua oopperalaulaja Johanna Tuomen ja Mikkelin kaupungin orkesterin salonkimusiikkikonserttiin konsertti- ja kongressitalo Mikaelissa klo 19.

Tällä kutsulla lipun hinta 10 euroa.

Tervetuloa!

